



## **Gratis iPhone applicatie van Youw8 als personal gewichtcoach**

Wegen op Youw8 Body Monitor, resultaten overzichtelijk op je iPhone

BRAINPORT NUENEN - Wie serieuze pogingen neemt om slank de zomer in te gaan, let niet alleen op het verliezen van een aantal kilo's. Als je meer gaat sporten en gezonder eet moet je namelijk ook je vetpercentage, spiermassa en BMI in de gaten houden. Dit kan met de Youw8 Body Monitor. Deze digitale weegschaal stuurt automatisch al je gegevens naar je persoonlijke portal, zodat je een duidelijk overzicht hebt van je resultaten. Youw8 introduceert nu een gratis iPhone applicatie waardoor je overal en altijd inzicht hebt in je vorderingen. Zo kun je bijvoorbeeld je fitness instructeur, diëtist of dokter op een gemakkelijke manier laten zien hoe je er voor staat. Of natuurlijk als je met trots aan een vriend of vriendin wilt laten zien dat je BMI eindelijk in de groene zone zit!

[www.youw8.com](http://www.youw8.com)